



БУЛЛИНГ (ТРАВЛЯ)

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор проекта
Заречнева Елена Ивановна

www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Заречнева Елена Ивановна

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор
проекта





Структура руководства

- Актуальность темы
- Теоретические модели буллинга
- Типология буллинга
- Диагностический инструментарий
- Шкалы для оценки буллинга
- Алгоритм первичной диагностики
- Методы работы с буллингом
- Работа с жертвой
- Работа с агрессором
- Работа со свидетелями
- Профилактика буллинга
- Рекомендации для родителей и педагогов
- Кейсы из практики
- Вопросы и ответы

Актуальность темы

Буллинг - это серьезная социальная проблема, затрагивающая миллионы людей по всему миру.

- По данным статистики, до 30% детей и подростков сталкиваются с буллингом.
- Последствия буллинга могут быть разрушительными как для жертв, так и для агрессоров.
- Необходимость комплексного подхода к диагностике и коррекции буллинга.





Статистика запросов в психологической практике:

Рост числа обращений, связанных с буллингом, за последние годы.

- Наиболее частые запросы: помощь жертвам буллинга, работа с агрессорами, консультирование родителей.
- Важность ранней диагностики для предотвращения долгосрочных последствий.
- Недостаток квалифицированных специалистов по работе с буллингом.





Теоретические модели:

Модель Олвеуса (Olweus Bully/Victim Questionnaire)

Социально-экологическая модель

Теория социального научения

Диадическая модель буллинга

Системный подход к буллингу



Типология

**Физический
буллинг**

**Вербальный
буллинг**

**Социальный
буллинг**

Кибербуллинг

**Сексуальный
буллинг**

**Дискриминационн
ый буллинг**



Диагностический инструментарий

- Опросники для детей и подростков
- Опросники для родителей и учителей
- Проективные методики
- Наблюдение
- Социометрия



Шкала

- Шкала для оценки переживаемого буллинга (Bullying Experience Scale)
- Шкала для оценки участия в буллинге (Bullying Participation Scale)
- Шкала агрессии Басса-Дарки
- Шкала социальной тревожности Коннора
- Другие специализированные шкалы



Алгоритм первичной диагностики

- Сбор анамнеза
- Индивидуальная беседа с ребенком/подростком
- Беседа с родителями
- Беседа с педагогом/классным руководителем
- Использование валидированных опросников
- Анализ полученных данных
- Формулировка предварительного заключения





Методы работы:



Работа с жертвами буллинга

- Индивидуальная психотерапия
- Групповая психотерапия
- Развитие навыков самоутверждения
- Повышение самооценки
- Обучение стратегиям совладания со стрессом





Работа с агрессорами

- Индивидуальное консультирование
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Обучение эмпатии
- Развитие навыков управления гневом
- Формирование просоциальных поведенческих стратегий

КАБИНЕТ
ПО КОГНИТИВНОЙ
СПУЖБЕ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

АНАЛИЗ КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ
ОСОЗНАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
ВЛИЯНИЕ НА ДРУГИХ
РАЗВИТИЕ ЭМПАТИИ
КОНСТРУКТИВНОЕ
ОБЩЕНИЕ





Работа со свидетелями

- Информационные кампании
- Обучение активному невмешательству
- Развитие социальной ответственности
- Формирование позитивного климата в коллективе

КАБИНЕТ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
СЛУЖБЫ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Установление чувств
Беседа о происшествии
Рассказ о том, что видели
Рисуем ситуацию
Эмоциональное состояние



Профилактика буллинга

- Создание антибуллинговой политики в образовательных учреждениях
- Проведение тренингов для учащихся, педагогов и родителей
- Развитие позитивных отношений в коллективе
- Раннее выявление и вмешательство

Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”





Рекомендации для родителей и педагогов

- Открытый диалог с детьми
- Внимательное отношение к изменениям в поведении ребенка
- Сотрудничество с школьной администрацией и психологами
- Обучение детей навыкам разрешения конфликтов
- Подача положительного примера



www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Контакты для вопросов и супервизии:

Email: werowarya@mail.ru

Телефон: 8-913-211-47-76

Сайт или соцсети: <https://vk.com/psyzar>

Заречнева Елена Ивановна



Спасибо за внимание

Супервизии и консультации для коллег –
по договорённости

Пусть ваша практика будет процветающей

Я пользуюсь **мессенджером МАХ**. Присоединяйся!

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOJ0GbJg5D1tuuzle9j-2cl9V7gGkno83hdn0Au2atjD01p1i8M>