



Пол, идентичность

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор проекта

Заречнева Елена Ивановна

www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Заречнева Елена Ивановна

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор
проекта





Структура руководства

- Введение
- Определение терминов и понятий
- Теоретические основы
- Диагностические подходы и инструменты
- Методы коррекционной работы
- Практические кейсы
- Этические аспекты
- Заключение и рекомендации

Актуальность темы

- Тема пола и идентичности становится все более значимой в современном обществе.
- Растет число запросов к психологам, связанных с этой проблематикой.
- Необходимость владения квалифицированными методами работы для оказания эффективной помощи.



Статистика запросов в психологической практике

- Запросы, связанные с самоопределением
- Трудности в принятии своей гендерной идентичности
- Проблемы в межличностных отношениях, связанные с полом и идентичностью
- Запросы о поддержке в процессе трансгендерного перехода
- Вопросы, касающиеся родительских ролей и стереотипов





Теоретические модели:

Психоаналитические теории (Фрейд, Юнг, Лакан)

Когнитивно-бихевиоральные подходы (Бэндлер, Гриндер)

Гуманистические и экзистенциальные модели (Роджерс, Маслоу, Франкл)

Семейные системные теории (Минухин, Боуэн)

Феминистские и квир-теории



Типология

- Биологический пол (Sex)
- Гендерная идентичность (Gender Identity)
- Гендерное выражение (Gender Expression)
- Сексуальная ориентация (Sexual Orientation)
- Асексуальность, демисексуальность, пансексуальность и другие

Диагностический инструментарий

- Клинические интервью
- Стандартизированные опросники (например, опросники гендерных ролей)
- Проективные методики
- Наблюдение
- Использование специализированных шкал и тестов



Шкала

- Шкала Кинси (шкала сексуальной ориентации)
- Шкала гендерного дистресса
- Шкалы самооценки и самоуважения
- Шкалы принятия гендерной идентичности
- Шкалы социальной адаптации

Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”





Алгоритм первичной диагностики

- Установление контакта и создание безопасной среды
- Сбор анамнеза (личного и семейного)
- Выявление основных запросов и проблем клиента
- Использование диагностических методик
- Первичная оценка рисков (суицидальные наклонности, аутоагрессия)
- Формулирование рабочих гипотез
- Обсуждение плана дальнейшей работы с клиентом





Методы работы:

- Индивидуальная психотерапия
- Групповая психотерапия
- Семейная психотерапия
- Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ)
- Гештальт-терапия
- Нарративная терапия
- Арт-терапия
- Телесно-ориентированная терапия
- Психобразование



Этические аспекты

- Конфиденциальность
- Недискриминация
- Уважение к автономии клиента
- Информированное согласие
- Компетентность и границы компетенции
- Работа под супервизией

Антикризисный
консультационный
психологический центр

“Я АКТИВ!”



Практические кейсы

**Разбор типовых
клинических случаев**

**Обсуждение
особенностей работы с
различными
возрастными группами**

**Анализ ошибок и
успешных стратегий**

**Разработка
индивидуальных
планов интервенций**





Рекомендации для психологов- консультантов

- Постоянное профессиональное развитие
- Участие в супервизиях и интервизиях
- Саморефлексия и работа с собственными убеждениями
- Сотрудничество с другими специалистами (врачи, юристы, социальные работники)
- Создание поддерживающей и безопасной атмосферы для клиентов





Заключение

- Работа с темой пола и идентичности требует глубоких знаний и высокой чувствительности.
- Комплексный подход, включающий диагностику и коррекцию, является ключом к успешной работе.
- Эмпатия, уважение и безоценочное отношение - фундаментальные принципы в этой области.



www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Контакты для вопросов и супервизии:

Email: werowarya@mail.ru

Телефон: 8-913-211-47-76

Сайт или соцсети: <https://vk.com/psyzar>

Заречнева Елена Ивановна



Спасибо за внимание

Супервизии и консультации для коллег –
по договорённости

Пусть ваша практика будет процветающей

Я пользуюсь мессенджером **МАХ**. Присоединяйся!

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOJ0GbJg5D1tuuzle9j-2cl9V7gGkno83hdn0Au2atjD01p1i8M>