



Насилие (участник или жертва)

Психодиагностика и методы коррекции

Практикум для психологов-консультантов

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор проекта

Заречнева Елена Ивановна

www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Заречнева Елена Ивановна

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор
проекта





Структура руководства

- Актуальность темы
- Теоретические модели
- Типология насилия
- Диагностический инструментарий
- Шкалы оценки
- Алгоритм первичной диагностики
- Методы работы
- Примеры из практики
- Профилактика насилия
- Особенности работы с жертвами
- Особенности работы с агрессорами
- Этические аспекты
- Рекомендации
- Вопросы и ответы

Актуальность темы

Статистика запросов в психологической практике

- Распространенность насилия в современном обществе
- Последствия насилия для личности и общества
- Необходимость своевременной и адекватной помощи
- Развитие навыков работы с темой насилия для психологов



Теоретические модели:

Психоаналитические подходы

Когнитивно-бихевиоральные теории

Системный подход

Социокультурные теории

Теории привязанности

Травма-фокусированные подходы

Антикризисный
консультационный
психологический центр

“Я АКТИВ!”





Типология насилия

- Физическое насилие
- Психологическое / Эмоциональное насилие
- Сексуальное насилие
- Экономическое насилие
- Пренебрежение (negligence)
- Кибернасилие
- Домашнее насилие
- Институциональное насилие

Ты ничтожество

Всё из-за тебя

Ты ничтожество

Ты с ума сошла

Никто тебя
не полюбит



Диагностический инструментарий

- Опросники для жертв насилия
- Методики для оценки уровня агрессии и насилия
- Проективные методики
- Клинические интервью
- Наблюдение
- Шкалы оценки посттравматического стресса

Шкала

- Шкала оценки тяжести травматического опыта (TESI)
- Шкала жестокого обращения (CTS)
- Шкала оценки эмоционального интеллекта (EQ-i 2.0)
- Опросник агрессии (Buss-Perry Aggression Questionnaire)
- Шкала депрессии Бека (BDI)
- Шкала тревоги Спилбергера-Ханина (STAI)



Алгоритм первичной диагностики

- Установление контакта и доверия
- Сбор анамнеза и выявление жалоб
- Оценка безопасности клиента
- Использование стандартизированных опросников
- Клиническое интервью
- Определение типа и степени насилия
- Формулирование гипотез



ТЫ НЕ ОДНА.
ПОМОЩЬ
РЯДОМ.

ЦЕНТР ПОМОЩИ
ЖЕНЩИНАМ:
ВЫХОД ЕСТЬ



Методы работы:

- Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ)
- Терапия принятия и ответственности (АСТ)
- Гештальт-терапия
- Арт-терапия
- Работа с телом (соматическая терапия)
- Психообразование
- Групповая терапия
- Поддерживающая терапия



ТЫ НЕ ОДНА.
ПОМОЩЬ
РЯДОМ.

ЦЕНТР ПОМОЩИ
ЖЕНЩИНАМ:
ВЫХОД ЕСТЬ



Примеры из практики

- Кейсы работы с жертвами домашнего насилия
- Кейсы работы с последствиями детской травмы
- Кейсы работы с агрессорами
- Примеры использования различных техник
- Разбор сложных ситуаций
- Демонстрация эффективности подходов

Профилактика насилия

- Работа с общественностью и информирование
- Образовательные программы для детей и подростков
- Развитие навыков асертивного поведения
- Создание безопасной среды
- Поддержка семей и родительства
- Обучение специалистов



Особенности работы с жертвами

- Создание безопасного пространства
- Поддержка и валидация чувств
- Работа с чувством вины и стыда
- Восстановление самооценки и самоуважения
- Развитие копинг-стратегий
- Помощь в выстраивании границ
- Содействие в социальной адаптации



ТЫ НЕ ОДНА.
МЫ РЯДОМ.

Особенности работы с агрессорами

- Мотивация к изменениям
- Работа с гневом и агрессией
- Развитие эмпатии
- Обучение альтернативным способам разрешения конфликтов
- Работа с прошлым опытом (если актуально)
- Ответственность за свои действия
- Предотвращение рецидивов



Этические аспекты

- Конфиденциальность
- Информированное согласие
- Принцип ненанесения вреда
- Обязательства по сообщению о насилии (мандатный репортинг)
- Компетентность психолога
- Границы терапевтических отношений
- Культурная чувствительность

Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”





Рекомендации

- Постоянное обучение и повышение квалификации
- Регулярная супервизия
- Самоподдержка и профилактика выгорания
- Междисциплинарное сотрудничество
- Участие в профессиональных сообществах
- Ведение документации



www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Контакты для вопросов и супервизии:

Email: werowarya@mail.ru

Телефон: 8-913-211-47-76

Сайт или соцсети: <https://vk.com/psyzar>

Заречнева Елена Ивановна



Спасибо за внимание

Супервизии и консультации для коллег –
по договорённости

Пусть ваша практика будет процветающей

Я пользуюсь мессенджером **МАХ**. Присоединяйся!

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOJ0GbJg5D1tuuzle9j-2cl9V7gGkno83hdn0Au2atjD01p1i8M>