

Методические рекомендации
по оказанию психологической помощи лицам,
отбывшим уголовное наказание в виде принудительных работ
или лишения свободы, для специалистов, оказывающих
психологическую помощь в рамках реализации индивидуальных
программ ресоциализации, социальной адаптации и социальной
реабилитации в сфере постпенитенциарной пробации

Автор - Ирина Петренко, кризисный психолог

www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



ОКАЗАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ,
ОТБЫВШИМ НАКАЗАНИЕ,
В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРОГРАММ И ОСНОВЫ ЕЕ ОРГАНИЗАЦИИ

ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ЛИЦ, ОТБЫВШИХ НАКАЗАНИЕ

- **Отрицание ответственности** за совершенные преступления. Криминальные деяния объясняются с точки зрения влияния внешних факторов, а не собственных личностных просчетов или корыстных устремлений.
- **Перенос агрессии на жертву.** У многих лиц, отбывших наказание, наблюдается перенос агрессии на жертву (она это заслужила).
- **Враждебное отношение к правоохранительным и судебным органам.** Несправедливость и предвзятость судебных решений.
- **Импульсивность.** Проявляется в сниженном самоконтроле своего поведения, необдуманных поступках, эмоциональной незрелости.





- **Нарушения в сфере общения.** У лиц, отбывших наказание, наблюдаются разнообразные и устойчивые трудности в общении, которые сопровождаются сложными переживаниями и чувством психологического дискомфорта
- **Погруженность в себя, замкнутость, отгороженность.** Проявляется в неспособности устанавливать контакты с окружающими, неумении принять точку зрения другого человека, посмотреть на себя со стороны. Поступки окружающих рассматриваются как опасные, угрожающие личности.
- **Состояние ожидания перемен.** Переживание данного состояния способно привести к серьёзным нарушениям поведения.
- **Фрустрационное состояние** (безнадёжности и бесперспективности). Трудности в планировании, целеполагании, неуверенность в себе, пассивность во всех видах деятельности и раздражительность. .



В процессе организации оказания психологической помощи лицам, отбывшим наказание, необходимо учитывать тесную взаимосвязь между психологическими особенностями личности осужденного и характером ранее совершенного им преступления. Следовательно, в целях повышения эффективности оказания дифференцированный психологический подход в выборе помощи методов необходим и техник психокоррекционной работы с учетом психологических особенностей личности в зависимости от вида совершенного ранее преступления. Выявленные особенности должны учитываться при разработке моделей психологической работы, основной целью которой является ресоциализация и реинтеграция лиц, отбывших наказание, в общество.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ОСУЖДЕННОГО ЗА РАЗЛИЧНЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

- **Осужденные за преступления против жизни и здоровья.** Характерные черты: замкнутость, раздражительность, подозрительность, тревожность, безразличие к мнению окружающих. Склонность к словесной агрессии, уровень интеллекта ниже среднего, мыслительная деятельность снижена.
- **Осужденные за преступления против собственности.** Характерные черты: замкнутость, склонность к выгоде, нетерпеливость, возрастание материальных потребностей, стремление как к накопительству, так и к разгульному расточительству, скудность духовных потребностей. Характеризуются психологической готовностью совершения криминальных действий в любых случаях, когда очевидно ослабление правового и социального контроля, стремлением к утверждению себя в глазах ближайшего социального окружения и приобщению к категории успешных людей.
- **Осужденные за преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности.** Характерные черты: рассогласование с общепринятыми нормами, снижение интеллектуальных способностей, агрессивность, подверженность поступков влиянию случая или ситуации, напряженность, низкий уровень контроля повседневного поведения, неуверенность в себе, отсутствие необходимых коммуникативных навыков и общепринятых образцов поведения.

- **Осужденные за насильственные преступления.** Отличаются высоким уровнем доминирования, агрессивностью, самоуверенностью и настойчивостью. Как правило, занимают более значимые статусные позиции в неформальном общении с осужденными. Типичными чертами данной категории лиц являются эгоизм, отсутствие чувства сострадания, крайняя черствость и жестокость, эмоциональная тупость, импульсивность. Общей особенностью насильников является отсутствие критической оценки своих поступков, бескультурие.
- **Осужденные за корыстно-насильственные преступления.** Характеризуются пренебрежением к личности окружающих и стремлением к наживе, проявляют властность, жестокость, крайнюю грубость.
- **Осужденные, неоднократно отбывавшие уголовные наказания в виде лишения свободы.** Характерные черты: устойчивая антисоциальная направленность личности, склонность к осознанному созданию преступной ситуации, утрата социальных связей, искаженные представления о жизненных ценностях.



ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ, ОТБЫВШИМ НАКАЗАНИЕ, В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ

Важным аспектом при оказании психологической помощи выступает установление психологического контакта.

Отношения с лицом, отбывшим наказание, нужно строить без принудительной зависимости: не давить, не настаивать, не учить, не командовать, предоставлять возможность выбора; постепенно расширять круг его общения и не мешать проявлять благодарность к тем, кто ему помогает.

Он должен чувствовать себя нужным и полезным. В случае индивидуальной работы психолог работает с лицом, отбывшим наказание, один на один, при отсутствии посторонних лиц.

Достоинством индивидуальной работы является то, что она обеспечивает конфиденциальность, лучше раскрывает особенности обратившегося за получением психологической помощи, снимает у него психологические барьеры, которые неизбежно возникают и с трудом преодолеваются в том случае, когда ему приходится откровенно высказываться в присутствии других людей.

При включении лица, отбывшего наказание, в групповую психологическую работу и необходимо учитывать возрастные коммуникативные особенности личности, ценностные ориентации, жизненный опыт.

Важны следующие характеристики группы:

- назначение группы;
- степень гомогенности/гетерогенности членов группы (гомогенность – степень сходства членов некоторой совокупности между собой; гетерогенность – степень различия членов некоторой совокупности между собой);
- типология проблемных ситуаций;
- лидерство в группе.

Работа начинается с индивидуального интервьюирования (беседы), где психологом предварительно определяется роль и место конкретного клиента в процессе будущего группового взаимодействия.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ ЛИЦ, ОТБЫВШИХ НАКАЗАНИЕ, ЗА ПОЛУЧЕНИЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В СФЕРЕ ПОСТПЕНИТЕНЦИАРНОЙ ПРОБАЦИИ

Анализ информации о запросах лиц, отбывших наказание, в рамках применения постпениitenciарной probation, показал, что основными причинами обращения за получением психологической помощи являются:

- сложности в установлении или восстановлении взаимоотношений со значимыми людьми после длительной изоляции (восстановление утраченных социально-полезных связей);
- отсутствие уверенности в собственных силах, низкая самооценка (формирование внутренних ресурсов, обучение способам бесконфликтного поведения);
- сложности социальной адаптации (особенно чувство тревожности, связанное с вопросами бытового устройства);
- страх возобновления употребления психоактивных веществ (необходимо их дальнейшее сопровождение, как лиц, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью);
- сложности профессиональной ориентации и профессионального самоопределения;
- сложности с формированием (построением) жизненных планов (формирование просоциальных жизненных целей, целеполагание (формирование потребностей и мотивов) и т.д.).



НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ, ОТБЫВШИМ НАКАЗАНИЕ, В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ:

- добровольное согласие на получение помощи;
- доверие к психологу;
- активность лица, в отношении которого применяется постпенитенциарная пробация, а также стремление и готовность к принятию позитивных изменений.



ОСНОВНЫЕ СТРАТЕГИИ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
РАБОТЫ С ЛИЦАМИ,
ОТБЫВШИМИ
НАКАЗАНИЕ, В РАМКАХ
РЕАЛИЗАЦИИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРОГРАММ





ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Предполагается, что ресурсность клиента временно снижена переживаниями, он нуждается в том, чтобы на кого-то опереться, почувствовать почву под ногами, начать постепенно больше восстанавливаться. В таких ситуациях не приветствуется «отреагирование», а создаются условия для «проживания» чувств. Много обращений об оказании психологической помощи связано с желанием лиц, отбывших наказание, «почувствовать себя человеком», как-то вернуть адекватную самооценку, самоуважение. Работа психолога в данном контексте не предполагает изменений, психолог, по факту, сохраняет клиента, поддерживая его в ситуации;



АДАПТАЦИЯ

Направлена на повышение адаптационных способностей лиц, отбывших наказание, на их адаптацию к определенным жизненным ситуациям, обстоятельствам, переживаниям. Клиент готов обсуждать свою ситуацию, формулировать и разбирать проблему, определять поле собственной ответственности.

Основным запросом является: «Что можно сделать для...?» или «Как поступить, вести себя?» и т. п. Работа психолога в данном направлении часто включает в себя не только понимание и опознавание клиентом своей ситуации, своей роли, возможных путей изменения ситуации, но и часто его обучение каким-либо умениям.



ЦЕЛЬ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ДАННОМ СЛУЧАЕ

Помочь ему понять происходящее в его жизненном пространстве и осмысленно достичь поставленной цели на основе осознанного выбора при разрешении проблем эмоционального и межличностного характера. Особенностью работы по адаптации является то, что клиент приобретает что-то новое (способности, знания, понимание), стремится изменить ситуацию, но не себя. При принятии ответственности на себя в данной проблемной ситуации бывший осужденный не ставит перед собой задачи изменений;



ИЗМЕНЕНИЕ

Работа с запросом на изменение предполагает, что лицо, отбывшее наказание, принимая ответственность на себя, вступает на путь изучения и изменения себя. Данная работа предполагает долговременный процесс, направленный на реконструкцию личности, характеризующийся большими переменами в ее структуре, создание особых отношений помогающего и того, кому оказывается помощь.

ОСНОВЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА,
ОКАЗЫВАЮЩЕГО
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ЛИЦАМ,
ОТБЫВШИМ НАКАЗАНИЕ,
В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРОГРАММ



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПСИХОЛОГА – определенный свод правил и алгоритмов, обеспечивающих личную и профессиональную безопасность специалиста при оказании помощи клиентам.

ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ



- 
1. Обращение между психологом и клиентом только на Вы и по имени – отчеству.
 2. Исключение внеслужебного общения: запрет на распространение личных данных (адрес проживания, номер телефона, сведения о родственниках и т.д.). Исключение общения в позднее и ночное время. Исключение развития интимно-личностных отношений, не касающихся взаимоотношений «клиент-психолог».
 3. Осуществление постоянного присмотра за своими личными вещами.
 4. Соблюдение дресс-кода в одежде психолога (преобладание нейтральных, спокойных тонов, без ярких аксессуаров и сексуального подтекста).
 5. Избегание во время работы провокационных техник ведения беседы (придерживаться классического интервьюирования).
 6. Соблюдение закона о персональных данных в отношении лица, отбывшего наказание.
 7. Соблюдение границ своей компетенции (понимание круга профессиональных проблем, в решении которых психолог может оказать помощь).
 8. Соблюдение профессиональной компетентности, устойчивых личных границ в отношениях с лицами, отбывшими наказание – умение сказать «нет», отсутствие преувеличенного желания позаботиться о клиенте, чувства вины, злости на себя.
 9. Построение работы в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.
 10. Сотрудничество со смежными специалистами – возможность взаимодействия с врачом-психиатром, и др. специалистами (при необходимости).



ГЛОССАРИЙ

Адаптация – повышение адаптационных способностей лиц, отбывших наказание, с целью ресоциализации и интеграции в общество.

Беседа – это психологический вербально-коммуникативный метод, заключающийся в ведении тематически направленного диалога между психологом и респондентом с целью получения сведений от последнего.

Изменение – изменение ориентаций не на моментальное решение существующих проблем, а на длительную перспективу, формирование промежуточных целей при освобождении из мест лишения свободы, адаптированного поведения, но, самое главное, только на правомерное (законопослушное) поведение после освобождения от наказания.

Индивидуальная нуждаемость – потребность лиц, в отношении которых применяется пробация, в поддержке, необходимой для преодоления трудной жизненной ситуации.

Индивидуальная программа ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации (далее – индивидуальная программа) – документ, включающий в себя меры правового и иного характера, направленные на ресоциализацию, социальную адаптацию и социальную реабилитацию, применяемые в отношении конкретного лица в зависимости от обстоятельств, характеристики его личности и его индивидуальной нуждаемости, а также сроки применения таких мер.

ГЛОССАРИЙ

Корыстные преступления – противоправные действия, совершаемые с целью незаконного получения материальной или имущества (например, кража, мошенничество, грабёж). выгоды

Лица, в отношении которых применяется пробация – осужденные, лица, которым назначены иные меры уголовно-правового характера, и лица, освободившиеся из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, которые оказались в трудной жизненной ситуации.

Насильственные преступления – преступления, связанные с применением физической силы, угроз или психологического давления, направленные против жизни, здоровья или свободы человека (например, убийство, избиение, похищение).

Постпенитенциарная пробация – вид пробации, применяемый в отношении лиц, освободившихся из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, и оказавшихся в трудной жизненной ситуации, представляющий собой совокупность мер, направленных на ресоциализацию, социальную адаптацию и социальную реабилитацию.

Преступления против жизни и здоровья – уголовно наказуемые действия, посягающие на безопасность и целостность человеческой жизни и физического состояния (например, убийство, причинение вреда здоровью, доведение до самоубийства).

ГЛОССАРИЙ

Преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности – преступления, нарушающие сексуальную свободу и неприкосновенность личности (например, изнасилование, насильственные действия сексуального характера, совращение несовершеннолетних).

Преступления против собственности — незаконные действия, направленные на завладение, повреждение или уничтожение чужого имущества (например, кража, разбой, умышленная порча имущества).

Пробация – совокупность мер, применяемых в отношении осужденных, лиц, которым назначены иные меры уголовно-правового характера, и лиц, освобожденных из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, которые оказались в трудной жизненной ситуации, в том числе ресоциализация, социальная адаптация и социальная реабилитация, защита прав и законных интересов указанных лиц.

Психологическая консультация – процесс взаимодействия психолога и клиента с целью оказания помощи последнему в понимании происходящего в его жизни и формировании цели на основе осознанного выбора при разрешении проблем эмоционального и межличностного характера. Данный вид работы всегда инициирован клиентом.

Психологическая коррекция – один из видов психологической помощи, направленный на формирование (оптимизацию) необходимых качеств человека с целью повышения его адаптационных возможностей к социализации.

ГЛОССАРИЙ

Психологическая поддержка – профессиональная помощь, направленная на улучшение эмоционального состояния, снижение стресса и повышение адаптивных возможностей человека в трудных ситуациях.

Психологическая помощь – профессиональная деятельность, направленная на поддержку, коррекцию и поддержание психического здоровья человека, его эмоционального благополучия, адаптивных способностей и личностного роста.

Ресоциализация – комплекс мер социально-экономического, педагогического, правового характера, осуществляемых субъектами профилактики правонарушений в соответствии с их компетенцией и лицами, участвующими в профилактике правонарушений, в целях реинтеграции в общество лиц, освобожденных из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, и (или) лиц, которым назначены иные меры уголовно-правового характера.

Социальная адаптация – комплекс мероприятий, направленных на оказание лицам, в отношении которых применяется пробация, содействия в трудовом и бытовом устройстве, а также иной помощи в целях стимулирования правопослушного поведения. стимулирования правопослушного поведения.

Социальная реабилитация – комплекс мероприятий по восстановлению утраченных социальных связей и функций лицами, в отношении которых применяется пробация.

ГЛОССАРИЙ

Субъекты пробации – федеральные органы исполнительной власти, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, учреждения уголовно-исполнительной системы, государственные учреждения службы занятости населения, организации социального обслуживания, органы местного самоуправления во взаимодействии с субъектами пробации. В целях осуществления мероприятий ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация, могут привлекаться коммерческие и некоммерческие, в том числе и религиозные, социально ориентированные некоммерческие организации, организации общественные объединения, негосударственные (коммерческие и некоммерческие) организации социального обслуживания, предоставляющие социальные услуги, организации, осуществляющие образовательную деятельность, научные, медицинские организации, индивидуальные предприниматели, в том числе на основании соглашений, заключенных с субъектами пробации, общественные наблюдательные комиссии, а также граждане.

Трудная жизненная ситуация – обстоятельство или обстоятельства, которые ухудшают условия жизнедеятельности лиц, в отношении которых применяется пробация, и последствия которых они не могут преодолеть самостоятельно.



www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.

