



РАБОТА С ПОДРОСТКАМИ ОТ 15 ЛЕТ

Психодиагностика и методы коррекции

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор проекта

Заречнева Елена Ивановна

www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Заречнева Елена Ивановна

Практический психолог, преподаватель,
выпускник аспирантуры, супервизор
проекта





Структура руководства

- Введение в проблематику работы с подростками
- Актуальность темы и статистика
- Теоретические основы и модели
- Типология подростковых состояний
- Диагностический инструментарий
- Шкалы и критерии оценки
- Алгоритм первичной диагностики
- Эффективные методы коррекционной работы
- Примеры кейсов и разбор ситуаций
- Этические аспекты и безопасность
- Вопросы и ответы
- Рекомендации для дальнейшего развития

Актуальность темы

- Подростковый возраст как критический период развития
- Рост числа обращений за психологической помощью среди подростков
- Изменения в динамике подростковых проблем
- Влияние социальных сетей и цифровой среды
- Необходимость комплексного подхода в диагностике и коррекции





Статистика запросов в психологической практике

- Проблемы взаимоотношений со сверстниками и родителями
- Академическая неуспеваемость и снижение мотивации
- Эмоциональные расстройства (тревога, депрессия)
- Поведенческие девиации и рискованное поведение
- Проблемы самоопределения и идентичности
- Цифровое аддиктивное поведение
- Буллинг и кибербуллинг
- Суицидальные наклонности

Теоретические модели:

Антикризисный
консультационный
психологический центр

“Я АКТИВ!”



Психоаналитические подходы (Э. Эриксон, З. Фрейд)

Гуманистическая психология (К. Роджерс, А. Маслоу)

Когнитивно-поведенческая терапия (А. Бек, А. Эллис)

Системный подход в семейной терапии

Социально-когнитивная теория (А. Бандура)

Теория развития личности (Л.С. Выготский)

Типология

- Нормативные кризисы подросткового возраста
- Девиантное поведение (агрессия, правонарушения)
- Аддиктивное поведение (химические и нехимические зависимости)
- Эмоциональные нарушения (депрессии, тревожные расстройства)
- Психосоматические расстройства
- Проблемы идентичности и самоопределения
- Коммуникативные трудности



Диагностический инструментарий

- Опросники личностных черт (MMPI-A, PI-Y)
- Проективные методики (TAT, Luscher Test, Draw-a-person)
- Опросники для оценки эмоционального состояния (BDI, BAI)
- Методы изучения межличностных отношений (Социометрия)
- Психофизиологические методы
- Методы наблюдения и беседы
- Нейропсихологические тесты



Шкала

- Шкалы оценки депрессивных состояний (например, CES-D)
- Шкалы оценки тревожности (например, SCARED)
- Шкалы оценки уровня агрессии и конфликтности
- Шкалы определения самооценки (например, Rosenberg Self-Esteem Scale)
- Шкалы оценки риска суицидального поведения
- Шкалы оценки качества жизни
- Шкалы для оценки аддиктивного поведения



Алгоритм первичной диагностики

- Сбор анамнеза (семейный, социальный, образовательный)
- Первичное интервью с подростком и родителями
- Использование стандартизированных опросников
- Анализ поведенческих проявлений и коммуникации
- Формулирование рабочих гипотез
- Определение ключевых проблем и запросов
- Составление индивидуального плана диагностики

ШКОЛЬНАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
СЛУЖБА

Университетская психологическая служба
детей и молодежи Санкт-Петербурга





Методы работы:



Индивидуальная психотерапия

- Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ)
- Гештальт-терапия
- Арт-терапия
- Игровая терапия (для младших подростков)
- Диалектическая поведенческая терапия (DBT)
- Терапия принятия и ответственности (АСТ)
- Психодинамическая терапия



Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”



Групповая психотерапия

- Группы поддержки для подростков с общими проблемами
- Тренинги социальных навыков
- Группы личностного роста
- Группы по управлению гневом
- Группы для развития навыков саморегуляции
- Группы для подростков, переживших кризис



ГРУППА ПОДДЕРЖКИ:
МЫ ЗДЕСЬ

ЧУВСТВА

ДОВЕРИЕ

МЕНТАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ
ВАЖНО

МЕНТАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ
ВАЖНО



Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”



Семейная психотерапия

- Системная семейная терапия
- Структурная семейная терапия
- Стратегическая семейная терапия
- Терапия, ориентированная на решение (Solution-Focused Therapy)
- Работа с родителями: психообразование и поддержка
- Развитие эффективных коммуникаций в семье



Методология работы с сопротивлением и мотивацией

Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”



- Построение доверительных отношений (раппорт)
- Мотивационное интервьюирование
- Работа с амбивалентностью
- Установление реалистичных целей
- Использование техник активного слушания
- Преодоление защитных механизмов
- Создание поддерживающей и безопасной среды



Этические аспекты и конфиденциальность

- Принцип конфиденциальности и его границы
- Информированное согласие подростка и родителей
- Вопросы самостоятельности принятия решений подростком
- Этические дилеммы в работе с рискованным поведением
- Обязанности психолога по защите клиента
- Супервизия и профессиональное развитие
- Соблюдение профессионального кодекса психолога



Рекомендации и ресурсы

Антикризисный
консультационный
психологический центр
“Я АКТИВ!”



- Профессиональные ассоциации и сообщества
- Литература и научные публикации по подростковой психологии
- Курсы повышения квалификации и тренинги
- Супервизия как инструмент профессионального роста
- Междисциплинарное сотрудничество (педагоги, врачи, социальные работники)
- Развитие навыков саморефлексии
- Забота о собственном физическом и психическом здоровье

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО (ПЕДАГОГИ, ВРАЧИ, СОЦ. РАБОТНИКИ)

ПЛАН ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ СИДОРОВЫХ

ЦЕЛИ:

- Образование
- Здоровье
- Соц. адаптация



www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

ПСИХОЛОГИ БЕСПЛАТНО,
Онлайн по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте

www.center-active.ru

и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.



Контакты для вопросов и супервизии:

Email: werowarya@mail.ru

Телефон: 8-913-211-47-76

Сайт или соцсети: <https://vk.com/psyzar>

Заречнева Елена Ивановна



Спасибо за ВНИМАНИЕ

Супервизии и консультации для коллег –
по договорённости

Пусть ваша практика будет процветающей

Я пользуюсь мессенджером **МАХ**. Присоединяйся!

<https://max.ru/u/f9LHodD0cOJ0GbJg5D1tuuzle9j-2cl9V7gGkno83hdn0Au2atjD01p1i8M>