



КАК ПСИХОЛОГУ ПОНЯТЬ, КОГДА КЛИЕНТА НУЖНО НАПРАВИТЬ К ПСИХИАТРУ?

**Психолог,
Клинический психолог
Полина Егорова**

АНТИКРИЗИСНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Я АКТИВ!»

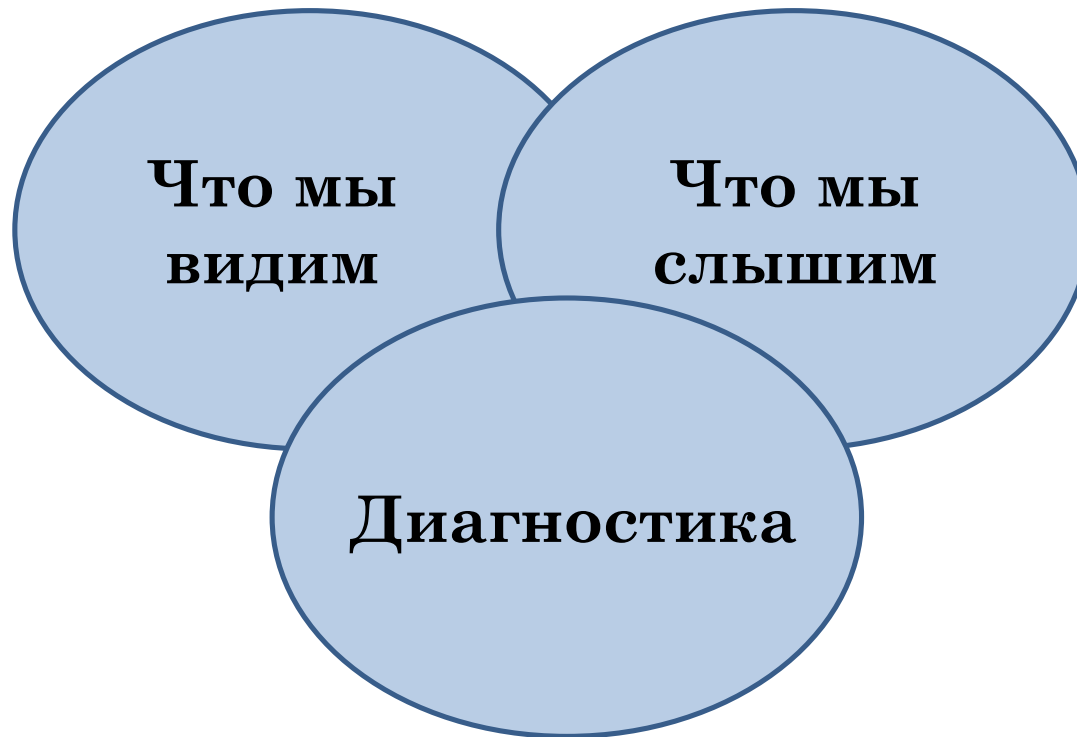
Бесплатная психологическая помощь
людям, находящимся в трудной
жизненной ситуации



<https://center-active.ru/>



ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ПСИХОЛОГА



К ВАМ ПРИШЕЛ КЛИЕНТ...

- Внешний вид (состояние кожи и волос, опрятность, выбор одежды)
- Особенности невербального поведения (осанка, тонус мышц, неконтролируемые или навязчивые движения, характер движений, мимика)
- Особенности речи (темп, связность, логичность, «странные» слова и выражения)
- Контрперенос (сильно выраженные, трудно контролируемые, навязчивые чувства)



ТО, ЧТО СООБЩАЕТ КЛИЕНТ...

Запрос может быть:

- «У меня депрессия»,
«Я не хочу жить»

или

- «Сложности в
отношениях»

Информация,
получаемая в процессе
консультации:

«Да я уже 3 месяца не
сплю...» (мельком)



ТО, ЧТО СООБЩАЕТ КЛИЕНТ... И ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

- Суицидальные мысли, намерения
- Самоповреждающее, опасное поведение
- Деперсонализация, дереализация
- Нарушение сна, аппетита, либидо, ангедония
- Постоянное чувство усталости (даже после отдыха), отсутствие сил на обычные бытовые дела и общение с людьми
- Повышенная раздражительность, агрессивность, эмоциональная неустойчивость, вспышки
- Постоянная тревога, чувство вины, мучительное чувство пустоты, страх сойти с ума
- Хроническая боль, причину которой не удастся установить
- Невозможность сконцентрироваться, поток или отсутствие мыслей, навязчивости



ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КЛИЕНТА

- Критичность
- Оценка выраженности и длительности симптомов, а также субъективной тяжести состояния для клиента
- Оценка социального функционирования клиента
- Наличие/отсутствие объективных причин для перечисленных симптомов
- Особенности характера клиента, диагностика личностных расстройств



ДИАГНОСТИКА

1. Опрос при первой встрече
2. Тесты, например Симптоматический опросник SCL-90, Тест личностных акцентуаций, Диагностический тест личностных расстройств и др.



СИМПТОМАТИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК SCL-90

Шкалы:

Соматизация

Навязчивости

Сенситивность

Депрессия

Тревога

Враждебность

Фобии

Паранойяльность

Психотизм

+ Дополнительные вопросы

Общий индекс тяжести симптомов

Индекс наличного симптоматического дистресса



ВЫВОДЫ

- Знания
- Внимательность к клиентам
- Готовность работать в междисциплинарной команде специалистов



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

